

Der Gesundheitstag

Aktiv und gesund durchs Leben

Feiern Sie mit uns rund um das Tretbecken
am 26. Mai 2018 von 11.00 bis 16.00 Uhr
im Kneipp-Garten.

Rahmenprogramm

11.00 Uhr

Informationsstände rund um das Thema Gesundheit
Handpuppenshow der Gem. Jugendhilfe

11.30 Uhr

Begrüßung:
Josi Marten, 1. Vorsitzende Kneipp-Verein Gladbeck e.V.
Rainer Prittowitz, Stadtbeauftragter der Malteser Gladbeck

12.00 Uhr

Grußworte:
Ulrich Roland, Bürgermeister Stadt Gladbeck

Einpflanzen eines Baumes der Freundschaft
durch die Malteser

Vielfältige Angebote zum Mitmachen im Garten

12.45 – 13.00 Uhr

Bewegung für alle

13.00 – 13.30 Uhr

Live-Musik mit Rainer Migenda

14.00 – 14.30 Uhr

Live-Musik mit Rainer Migenda

14.30 – 15.00 Uhr

Bewegung für alle, Indian Balance,
Yoga, Fit im Alltag

Aktionen im Konferenzraum-Cafe

12.15 – 12.45 Uhr

Erste-Hilfe-Show
Häusliche Unfälle, was tun?

13.30 – 14.00 Uhr

Sturzprophylaxe
Theorie und praktische Übungen

15.00 – 15.30 Uhr

Der Defibrillator
Lernen mit dem AED Leben zu retten

Für das leibliche Wohl sorgt das Team mit Kaffee, Kuchen,
kalten Getränken und Grillwürstchen

Weitere Informationen entnehmen Sie der örtlichen Presse und
auf www.kneippverein-gladbeck.de und www.malteser-gladbeck.de

KKEL

Katholische Kliniken
Emscher-Lippe GmbH

ST. BARBARA-HOSPITAL

